



A.S.D. S.C. **MADONNA** DI
CAMPAGNA TORINO



mail: madonnacampagna@gmail.com – sito: www.madonnacampagna.eu

Regolamento atleti per la stagione 2019

Principi di comportamento

- In qualsiasi luogo e momento il comportamento del ragazzo deve essere improntato alla **massima educazione**; rispettoso verso i dirigenti federali e societari, direttori sportivi, giudici di gara e comunque verso tutti coloro che operano nell'ambiente sportivo.
- L'atleta deve rispettare gli avversari: non sono nemici ma altrettanti giovani con i quali misurarsi lealmente. Se qualche ragazzo dovesse comportarsi non correttamente non bisogna in ogni caso reagire, bensì rivolgersi al proprio direttore sportivo che ha il compito di tutelarli e di intervenire nei modi dovuti.
- Alla luce dei due punti precedenti, il ragazzo se reo di comportamenti inadeguati, su delibera del Direttivo potrà essere espulso dalla Società.
- L'attività sportiva **non deve pregiudicare frequenza e rendimento scolastico**. Per la categoria Juniores verrà richiesto di saltare al massimo 5 giorni di scuola per gare e allenamenti.

Gare e allenamenti

- Il Direttore Sportivo sarà l'unico responsabile della strategia e della disciplina dal momento del ritrovo sino al termine della competizione.
- Il mezzo utilizzato dalla Società per recarsi nella località della gara o dell'allenamento è il punto di ritrovo per tutti gli atleti, anche quando accompagnati dai genitori, ove cambiarsi e seguire le disposizioni tecniche.
- Le gare da affrontare nella stagione, dando **la precedenza alle manifestazioni piemontesi** e a quelle limitrofe, saranno concordate dal Direttivo della Società con il Direttore Sportivo, lasciando una domenica di riposo al mese.
- In casi eccezionali, decisi di volta in volta dal Direttivo, in corrispondenza di date non coperte dal calendario societario, sarà possibile partecipare a manifestazioni extra calendario, purché non vi siano costi per la Società.
- Il Direttore Sportivo potrà decidere, a suo **insindacabile** parere, **turni di riposo** per singoli atleti che abbiano dimostrato scarso impegno negli allenamenti e/o nelle gare, ottenuto risultati insoddisfacenti a scuola, avuto comportamenti inadeguati, o manifestato "sintomi" di stanchezza psico-fisica; comunicando le motivazioni, oltre che al diretto interessato, anche al Direttivo e alle famiglie.

- E' vivamente consigliata* la partecipazione all'attività **in pista** (costi a carico delle famiglie).
- Gli atleti dovranno privilegiare gli allenamenti con la squadra e **seguire scrupolosamente le indicazioni del D. S.**, compreso, quando richiesto, l'invio dei parametri fisiologici, quali peso, F. cardiaca, ecc. .
- Gli atleti che non potessero partecipare agli allenamenti collettivi, causa distanza dell'abitazione e/o impegni scolastici, saranno comunque tenuti a seguire le indicazioni del D.S., impartite verbalmente e tramite tabelle.
- Gli atleti che, relativamente agli allenamenti, non dovessero seguire le indicazioni del Direttore sportivo, sentito il Direttivo, potranno essere esclusi dagli allenamenti collettivi e dalle competizioni.
- I ragazzi che non riuscissero a mantenere l'andatura del gruppo in allenamento, dovranno essere accompagnati, durante il suo svolgimento, dai genitori o persona da esse delegata.
- Si cercherà, nei limiti del possibile, di collocare il ritrovo per la partenza degli allenamenti in luoghi il più facilmente raggiungibili da tutti gli atleti e dagli accompagnatori. A inizio stagione s'imposteranno le giornate e gli orari di ritrovo, che potranno anche subire variazioni stagionali.
Se le condizioni meteorologiche lo consentiranno, le uscite di gruppo su strada inizieranno a gennaio e si svolgeranno fino a fine marzo la domenica per permettere a tutti di partecipare, mentre le altre uscite settimanali, da 2 a 4 in periodo scolastico, saranno da effettuare secondo le indicazioni riportate nelle tabelle fornite dal Direttore Sportivo da soli o con i compagni di squadra che fossero disponibili.
 - Per gli Allievi: le località di ritrovo per gli allenamenti dovranno essere raggiunte senza l'ausilio dei mezzi della Società.
 - Per gli Juniores le località di allenamento saranno di norma nel Canavese a metà strada tra Torino e Pontey, sede dell'Orange Bike Team. Tali località saranno raggiunte con l'ausilio dei mezzi della Società che partiranno da un punto di ritrovo concordato.
- Durante la stagione tardo autunnale-invernale è consigliata* vivamente l'attività in palestra (costi a carico delle famiglie), indicativamente da novembre a gennaio.
- E' anche vivamente consigliata* la partecipazione al ritiro invernale (costi di vitto e alloggio a carico delle famiglie) che si svolgerà durante il periodo di carnevale (da venerdì 1 a mercoledì 6 marzo).

**La preparazione ottimale di un atleta richiede l'attività in pista, la preparazione invernale in palestra e in particolar modo per gli Juniores effettuare dei test prestazionali; ma essendo molto consistente l'impegno economico già chiesto alle famiglie si è deciso di non aggiungere l'aggettivo "obbligatorio" per le attività sopra elencate, in particolar modo per non creare un discrimine nei confronti di quelle famiglie che non potessero permettersi spese aggiuntive.*

Vestiario

- Il ragazzo dovrà avere la massima cura per il vestiario consegnatoli e non dovrà presentarsi agli allenamenti, manifestazioni pubbliche e alle gare con indumenti diversi da quelli societari.
- Vestiario distribuito per un **biennio** (sarà integrato in caso di danneggiamento per cadute, crescita o usura):
 - 1 completo gara, maglietta e salopette (1 completo per anno);
 - 1 body;
 - 1 coppia guantini;
 - 2 paia calzini;
 - 1 casco;
 - 1 calza maglia invernale;
 - 1 gilet antivento (o giubbotto invernale non di Bergamo)
 - 1 maglia a maniche lunghe;
 - 1 paio di gambali (o manicotti);
 - Vestiario prima e dopo gara;
 - 1 borsone.
- Se disponibile, durante gli allenamenti, il ragazzo dovrà indossare il vestiario fornito specificatamente per essi.
- Durante le premiazioni il ragazzo dovrà indossare gli indumenti societari (compresi i calzini).
- Terminato il rapporto sportivo con la Società, l'atleta dovrà restituire tutti gli indumenti ed eventuali accessori che gli erano stati consegnati, con esclusione delle magliette, salopette e calzini.

Limiti numerici formazioni agonistiche

La Società valuterà, a seconda delle proprie disponibilità economiche e organizzative, di anno in anno, il numero degli atleti che comporranno le proprie formazioni agonistiche (Allievi, Juniores).

I ragazzi militanti nelle nostre fila e nell'Orange Bike Team come Allievi, se vorranno (salvo comportamenti ritenuti dal Direttivo non accettabili), potranno accedere alla nostra categoria Juniores di diritto.

Costi per gli atleti

Tesseramento annuale per gli **Allievi 400 €**, da versare entro il 15 gennaio dell'annata agonistica in corso, con un anticipo di 50 € (non restituibili).

Tesseramento annuale per gli **Juniores 600 €**, da versare entro il 15 gennaio dell'annata agonistica in corso, con un anticipo di 100 € (non restituibili).

La Società s'impegna ad organizzare il ritiro "pregare" invernale, come sopra indicato, mettendo a disposizione i mezzi di trasporto e il supporto logistico (costi "Pensione" a carico delle famiglie).

Plurima

Per la categoria Juniores il Madonna di Campagna ha aderito a il progetto della "**Plurima**" con la Società **Orange Bike Team** (Valle d'Aosta), per tanto il sodalizio prenderà il nome di **Madonna di Campagna Orange Team**.

Bici

I ragazzi della categoria **Juniores** correranno con bici **CAMIC**.

Seguono i principali elementi della bici, precisando che non sono compresi i pedali.

- Telaio DR-28 della Dedacciai;
- Gruppo Shimano Ultrega 11 v;
- Ruote in alluminio Vittoria Elusion (carbonio Vittoria Qurano)

Riduzione costi

Gli atleti che nell'anno agonistico precedente abbiano conseguito i punteggi** di seguito illustrati, relativamente ai "Costi per gli atleti" avranno diritto a una **riduzione** degli importi richiesti:

- Da 5 a 9 punti F.C.I. Allievi 50 €, Juniores 60 €;
- Da 10 a 14 punti F.C.I. Allievi 100 €, Juniores 120 €;
- Da 15 a 19 punti F.C.I. Allievi 150 €, Juniores 180 €;
- Da 20 a 24 punti F.C.I. Allievi 200 €, Juniores 270 €;
- Oltre 24 punti F.C.I. Allievi 300 €, Juniores 400 €.

**Comprensivi dei punti conseguiti in pista

Ragazzi non provenienti da Società ciclistiche

Il "Madonna di campagna" non preclude a nessun ragazzo la possibilità di praticare lo sport del ciclismo agonistico, ma è indubbio che il problema dei costi, ma anche quello delle problematiche tecniche durante gli allenamenti e a volte nelle gare, rendono l'inserimento di suddetti aspiranti assai difficoltoso.

Da quanto sopra consegue che durante gli allenamenti e le gare il ragazzo dovrà essere accompagnato da un genitore o chi per lui con un proprio mezzo.

- A. Tesseramento annuale per gli Allievi 600 €, da versare entro il 15 gennaio dell'annata agonistica in corso, con un anticipo di 100 € (non restituibili).
 - B. Tesseramento annuale per gli Juniores 1.000 €, da versare entro il 15 gennaio dell'annata agonistica in corso, con un anticipo di 150 € (non restituibili).
-

Contratto per prestazione sportiva dilettantistica

Torino, _____

io sottoscritto/a _____

residente _____

telefono atleta _____ telefono genitore _____

indirizzo mail atleta _____

indirizzo mail genitore o di chi ne fa le veci _____

m'impegno

a prestare la mia attività di ciclismo agonistico, per l'anno 2019, presso la Società Madonna di Campagna, attenendomi alle norme riportate nel "Regolamento atleti per la stagione 2019" costituente parte integrante di questo documento

Inoltre delego

Il Direttore Sportivo Devis Previgliano (CF PRVDSJ78T28L219W)

Il Direttore Sportivo Philip Balestrini (CF BLSPLP67R04F205P)

Il Dirigente di Società Luciano Brignolo (CF BRGLNF47P08L219O)

Il Dirigente di Società Ivan Possamai (CF PSSVNI69S13L219I)

Il Dirigente di SocietàLuigi Carniglia (CRNLGU59T31L304Y)

regolarmente tesserati dalla ASD SC Madonna di Campagna Torino e dalla ASD Orange Bike Team ad accompagnare ed assistere il suddetto minore in caso di ricovero in Pronto Soccorso conseguente ad incidente occorso durante gare e/o allenamenti o agli eventuali controlli antidoping ai quali non potrò essere presente.

Versato acconto:



50 €



100 €

Firma atleta

Firma genitore o chi ne fa le veci

La Società

Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (GDPR)

in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, si informa che i dati di carattere anagrafico da Lei forniti verranno inviati alla F.C.I. al fine di poter procedere all'iscrizione a suddetto Ente.

Gli esiti della visita medica specialistica per attività agonistica, obbligatoria per poter partecipare alle manifestazioni agonistiche, saranno conservati, senza darne alcuna divulgazione a cura della Società e distrutti finita la validità (1 anno).

I parametri fisiologici derivanti da eventuali "Test prestazionali", utilizzabili al fine di migliorare le abilità prestazionali dell'atleta, saranno custoditi dal Direttore Sportivo.

Le foto scattate durante le manifestazioni agonistiche, gli allenamenti e tutti gli eventuali eventi pubblici potranno essere pubblicate sul sito della Società

(www.madonnacampagna.eu) e/ sui Social gestiti dalla Società, oltre che a essere inserite in dépliant e altre pubblicazioni pubblicitarie.

Io sottoscritto/a alla luce dell'informativa ricevuta

esprimo il consenso

NON esprimo il consenso

al trattamento dei miei dati personali sopra esposti.

Firma atleta

Firma genitore o chi ne fa le veci